	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	<i>LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.</i>	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

TEMA FORMATIVO N°4
REUNION DE APODERADOS
1° BÁSICO a 4° AÑO MEDIO

Objetivo:

Reflexionar sobre la importancia de promover la responsabilidad en los hijos e hijas.

Analizar el papel que deben jugar las madres y los padres en el desarrollo del sentido de la responsabilidad en los hijos/as.

Promover actitudes que favorezcan una mayor responsabilidad en los chicos y chicas.

Hacer de los hijos/as personas que sepan afrontar las dificultades.

Evitar la formación de una personalidad débil, caprichosa e inconstante.


Enseñarles el valor del esfuerzo, la necesidad de tener una fuerza de voluntad fuerte.

Presentación del tema:

Potenciar la educación en valores como parte de una formación integral de los niños y niñas, es uno de los objetivos principales de la educación.

Es importante pararse a pensar que tipo de adultos queremos que lleguen a ser nuestros hijos e hijas. Para ello deberemos concretar como vivir los valores en la familia. Los valores configuran profundamente la personalidad de los hijos. Los valores se adquieren por repetición actos y dan a la persona la facilidad de obrar en un determinado sentido.

Algunos de estos valores como es de la responsabilidad y el esfuerzo son los que a continuación vamos a trabajar.

	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	<p style="text-align: center;">LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.</p>	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

El desarrollo del esfuerzo vendrá de la mano de una exigencia por parte de los padres. Una actuación responsable implica una aceptación personal y libre de la tarea y una motivación interna para llevarla a cabo.

La responsabilidad se va aprendiendo de forma progresiva y de acuerdo con desarrollo evolutivo de los niños. Motivar a los hijos/as para que sean responsables es una de las metas de las madres y los padres.

Los padres deben explicar a sus hijos la importancia de asumir responsabilidades domésticas de acuerdo con su edad.

Conforme el niño/a crezca irá aumentando el número de situaciones de las que puede responsabilizarse y su sentido de la responsabilidad se irá ampliando.

Para ayudar a los hijos/as a desarrollar el sentido de la responsabilidad y el esfuerzo durante la infancia y la adolescencia es necesario que sus padres sean comprensivos, tolerantes y pacientes al tiempo que claros y coherentes.

TRABAJO PRACTICO

Lectura del docente a los apoderados:


El esfuerzo (Extracto de artículo “Educar en valores” del CNICE)

Para poder inculcar en sus hijos el valor del esfuerzo y una educación basada en el mismo, es necesario tener en cuenta unos criterios generales.

Criterios para fomentar en los niños el valor del esfuerzo:

El ejemplo por parte de los adultos tiene una gran importancia, especialmente el de los padres.

Los chicos necesitan motivos valiosos por los que valga la pena esforzarse y contrariar los gustos cuando sea necesario. Hay que presentar el esfuerzo como algo positivo y necesario para conseguir la meta propuesta: lo natural es esforzarse, la vida es lucha.

	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	<p style="text-align: center;">LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.</p>	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

Es necesario cierta exigencia por parte de los adultos. Con los años, es lo deseable, se transformará en autoexigencia.

Hay que plantear metas a corto plazo, concretas, diarias, que los adultos puedan controlar fácilmente: ponerse a estudiar a hora fija, dejar la ropa doblada por la noche, acabar lo que se comienza, etc.

Las tareas que se propongan a los niños han de suponer cierto esfuerzo, adaptado a las posibilidades de cada uno. Que los chicos se ganen lo que quieren conseguir.

Las tareas tendrán una dificultad graduada y progresiva, según vayan madurando. Conseguir metas difíciles por sí mismos, gracias al propio esfuerzo, les hace sentirse útiles, contentos y seguros.


Muchas veces el fracaso será más eficaz que el éxito, en la búsqueda de una voluntad fuerte.

Y es que, a nuestro entender, son dos los conceptos claves para la promoción del esfuerzo: voluntad y motivación.

La VOLUNTAD se puede trabajar y entrenar día a día con el fin de automatizar los comportamientos y así, disminuir la sensación de esfuerzo. La paciencia es el soporte esencial de la voluntad y si es el adulto no es capaz de tenerla, mal va a poder enseñarla al niño.

No hay esfuerzo si no hay motivo. Sin **MOTIVACIÓN** es imposible que alguien luche por una meta. Sin una meta, sin un objetivo... no existe el movimiento. Será de la motivación de donde surja la disposición para el esfuerzo. Detrás de cada actividad que realizamos siempre hay una motivación que actúa como el motor que nos va a permitir realizar el esfuerzo necesario para alcanzar las metas.

Por tanto, es básico conocer, aplicar y generar las motivaciones que impulsan al niño, para lo que se deberá conocer y escuchar a los hijos, entrenándoles en la capacidad de motivarse a sí mismos. Esperar la suerte, la lotería, ser "elegido"... son respuestas pasivas que no implican apenas esfuerzo. No hay esfuerzo cuando

	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)


se tiene todo lo que se desea, no hay esfuerzo cuando antes de abrir la boca se tiene una necesidad cubierta.

La combinación de voluntad y motivación necesita ser “regada” por una abundante dosis de alegría, ilusión, cariño y ejemplo.

Un buen medio para fortalecer la voluntad consiste en seguir una **DISCIPLINA** y una exigencia. Por eso son convenientes los juegos y deportes: en ellos deberán observar unas reglas elementales que les creen hábitos de disciplina: horarios de entrenamiento, obedecer al entrenador, cuidar de su material, etc.

Es importantísimo que los niños lleguen a comprender el valor de la **OBEDIENCIA**. Haciendo caso a los adultos, los chicos actúan con un objetivo concreto y preciso en vez de seguir los impulsos de las propias ganas o apetencias. Obedeciendo encauzan sus energías y capacidades. Lo que les ayudará a construir obediencia SERÁ LA EXISTENCIA DE autoridad efectiva de los adultos: no hay que tener miedo a exigir. Contar con un horario les ayudará a desarrollar su CAPACIDAD DE **AUTOEXIGENCIA**. Es bueno que los chicos cumplan un plan. Si desde pequeños se acostumbran a hacer en cada momento lo que deben y no lo que les apetece, habremos avanzado decididamente hacia una voluntad fuerte. Dentro del horario tiene una particular importancia la puntualidad en el comienzo de las tareas.

EI DOMINIO DE SÍ MISMO es otra buena escuela para el fortalecimiento de la voluntad. El autodomínio consiste en controlar los impulsos espontáneos que no vengán a cuento: levantarse mientras se estudia, gritar, lanzarse a por su comida preferida, incluso antes de que se ponga el plato encima de la mesa...

	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

Sugerencias de :


**ESTRATEGIAS CONCRETAS QUE AYUDAN A DESARROLLAR EL
ESFUERZO EN LOS NIÑOS**

1. Evitar adjudicarse el papel de “esclavos” de los hijos. Desde pequeños han de ir asumiendo sus responsabilidades por básicas que sean.
2. Ayudarles a ser autosuficientes.
3. Enseñarles a calibrar adecuadamente el coste de las demandas que conlleva la sociedad de consumo y a ser críticos con las necesidades que genera.
4. Aprovechar cualquier momento para destacar explícitamente el esfuerzo que hay detrás de los logros.
5. Inculcarles que no todo es de usar y tirar.
6. Acostumbrarles a que adquieran compromisos y exigirles su cumplimiento, enseñándoles previamente a establecerse metas realistas.
7. Enseñarles con nuestro comportamiento, a superar con humor las situaciones frustrantes.
8. Entrenarles para poder tomar sus propias decisiones, desde ir al cine o al parque hasta decidir sus estudios. Enseñarles a asumir las consecuencias de esas decisiones.

RESPONSABILIDADES SEGÚN LAS EDADES

HASTA LOS SEIS AÑOS


1. Recoger sus juguetes.
2. Poner y quitar su plato y sus cubiertos de la mesa.
3. Llevar la ropa sucia al lugar indicado para ello.
4. Dar correctamente los recados.
5. Colaborar en la preparación de su mochila, poniendo el bocado.
6. Colaborar en la preparación de su fiesta de cumpleaños.

	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	<p align="center">LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.</p>	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

7. Comer solos.
8. Vestirse.
9. Cepillarse los dientes, lavarse la cara y las manos.
10. Ir al baño.
11. Compartir sus cosas con otros hermanos, amigos.
12. Esperar su turno, saber esperar.
13. Ir a la compra con los adultos, coger las cosas que se le indique.
14. Cuidar una mascota o una planta con supervisión del adulto.
15. Manejar un poco de dinero para comprar un helado, papas, pipas,....

ENTRE LOS SIETE Y LOS ONCE AÑOS


1. Preparar la mochila con todos los materiales que necesitan llevar al colegio
2. Realizar de forma autónoma las tareas que indique la profesora.
3. Recoger sus juguetes, libros, cuadernos, pinturas,.....
4. Ordenar su habitación. Colaborar para hacer su cama.
5. Preparar la mochila de las actividades extraescolares: fútbol, natación,....
6. Aseo personal: cepillarse los dientes, lavarse las manos, peinarse
7. Prepararse la ropa para la ducha.
8. Colaborar en la preparación de la ropa para el día siguiente
9. Calentarse la leche en el microondas.
10. Colaborar en la preparación de la merienda.
11. Poner y quitar la mesa. Comenzar a fregar con supervisión de un adulto.
12. Sacar la basura.
13. Poner comida y bebida a una mascota. Limpiarla.
14. Tomar parte activa en la preparación de sus fiestas.
15. Hacer compras sencillas.
16. Anotar en la lista de la compra alimentos relacionados con su consumo
17. Colaborar en la realización de la compra familiar.

	Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS	CÓDIGO: CPLA 04
	<p style="text-align: center;">LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.</p>	Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

18. Ayudar a colocar y ordenar la compra
19. Acostarse a una hora prudente.
20. Colaborar en la preparación de su maleta cuando se van de viaje.
21. Prepararse juegos, música, libros,... cuando se van de viaje.
22. Escuchar a los demás. Respetar el turno de palabra.
23. Manifestar sus necesidades sinceras y reales. Demorar los caprichos.
24. Saber hasta dónde pueden meterse en la playa.
25. Decir la verdad, aunque te perjudique.

ENTRE LOS DOCE Y LOS DIECISEIS AÑOS

1. Hacer todos los deberes escolares sin que nadie se lo recuerde.
2. Ordenar su habitación incluyendo armarios y la cama bien hecha.
3. Organizar sus fiestas de cumpleaños.
4. Acudir a las actividades extraescolares con el equipamiento adecuado.
5. Aseo e higiene personal. Ducharse diariamente dejando el baño recogido.
6. Fregar los platos, quitar el polvo, fregar el suelo.
7. Doblar y recoger su ropa
8. Prepararse el almuerzo y la merienda. Cocinar comidas sencillas.
9. Organizar su ocio y tiempo libre.
10. Llevar las llaves de casa.
11. Anotar en la lista de la compra cosas que faltan.
12. Realizar compras.
13. Organizar sus libros, su de música.
14. Prepararse la maleta cuando se van de excursión, viaje, campamento, ..
15. Levantarse a la primera vez que se les llama o poniéndose el despertador.
16. Tomarse la medicación pautada por el médico.

	<p style="text-align: center;">Fundación Educacional Amigoniana COLEGIO PADRE LUIS AMIGÓ Paicaví N° 3117, Concepción Teléfono: 2468321 FORMACIÓN APODERADOS</p> <p style="text-align: center;"><i>LA IMPORTANCIA DE QUE LO HIJOS SE ESFUERCEN Y RESPONSABILICEN.</i></p>	CÓDIGO: CPLA 04
		Fecha de aprobación 26/02/18 (V. 1)

Conclusiones

Por último y como conclusión, decir que para educar al individuo en el esfuerzo, podemos proponer una serie de objetivos concretos, a corto plazo, que podamos controlar diariamente. La fuerza de voluntad se forja en cumplir habitualmente todo lo que hay que hacer, aunque no apetezca. Así, una semana podemos decirle que se esfuerce por acabar siempre su tarea; otra, que asista puntualmente a clase, etc.